

走るのが得意になる教室

～ 春 短 期 編 ～

実施日

3月 29日
4月 1日・ 5日



時間

①13:30～14:30 ②14:45～15:45

対象

新小学1年生～6年生

*保護者の方も参加出来ます!!(無料) 運動不足解消や、子供とのコミュニケーションにもオススメです!
無理のない範囲でご参加ください。

場所

Pikaraスタジアム 主競技場

講師

櫻井 恵子

参加費

全3回 3,000円 (税込)

ただし、今年度スポーツ保険加入の方は別途800円必要です。平成29年度、既にスポーツ保険加入の方は必要ありません。
なお、キャンセルの場合は返金いたしかねますので予めご了承ください。

定員

各10名 (先着順) *定員になり次第、締め切らせていただきます。

受付方法

3月18日(月) 9:00～

*Pikaraスタジアム管理事務室にて随時受付いたします。



準備物

動きやすい服装・運動シューズ・タオル・飲み物

ラダートレーニングやミニハードルなどを使って、上手に走る練習を行います。体の運動能力UPにも良いとされています!
みんなで楽しく「走る」ことにチャレンジしませんか??

●お問い合わせ● Pikaraスタジアム 管理事務室



0877-21-5800



<http://www.marukyou.jp>

