

3月★土日レッスン

曜日	土	日
時間	トレーニングルーム2	トレーニングルーム2
9:00		
10:00	9:45~10:45 代謝アップ エクササイズ	10:00~11:00 リフレッシュ ヨガ
11:00	11:00~12:00 タイ式ヨガ	
12:00		
13:00		
14:00	13:30~14:30 ZUMBA®	
15:00	14:45~15:45 太極舞 & モビバン エクササイズ	
16:00		
17:00		
18:00		
19:00	19:00~20:00 安らぎヨガ	
20:00		
21:00		

参加申込み方法

現在、管理事務室にて申込みを受付けています。
参加料を添えてお申し込みください。

定員

各教室 20名（先着順）
先着順のため、定員になり次第、締め切らせていただきます。

その他

2つめ以降の教室は500円引きとします。
既に、他の教室にお申し込みの方は、お申し出ください。

単発参加

定員に達していない教室は単発参加できます。
60分教室 700円 / 45分教室 575円

その他注意事項

お申し込み後のキャンセルは受付いたしかねます。また、いかなる場合でも返金はできませんので、ご了承ください。

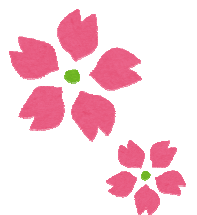
土曜日			
教室名	時間	日程	参加料
代謝アップ エクササイズ	9:45~10:45	3日・10日・17日	全3回 1,500円
タイ式ヨガ	11:00~12:00		
ZUMBA®	13:30~14:30		
太極舞 & モビバン エクササイズ	14:45~15:45		
安らぎヨガ	19:00~20:00		

日曜日			
教室名	時間	日程	参加料
リフレッシュヨガ	10:00~11:00	18日	500円

*リフレッシュヨガは今月、回数が少ないため、割引対象外とさせていただきます。

少しずつ暖かくなるこの季節に
少し運動しませんか??

皆様の参加お待ちしております!



Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)
〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800 FAX 0877-21-5801