

走るのが得意になる教室

～ 夏 短 期 編 ～

実施日 8月 1日(水)
7日(火)
10日(金)



時間 14:00～15:00

対象 小学1年生～6年生

*保護者の方も参加出来ます!!(無料)運動不足解消や、
子供とのコミュニケーションにもオススメです!無理のない範囲でご参加ください。

場所 Pikaraスタジアム 主競技場

講師 櫻井 恵子

参加費 全3回 3,000円 (税込)

ただし、今年度スポーツ保険加入の方は別途800円必要です。平成30年度、既にスポーツ保険加入の方は必要ありません。
なお、キャンセルの場合は返金いたしかねますので予めご了承ください。

定員 10名 (先着順) *定員になり次第、締め切らせていただきます。

受付方法 7月9日(月) 9:00～

*Pikaraスタジアム管理事務室にて随時受付いたします。



準備物 動きやすい服装・運動シューズ・タオル・飲み物

ラダートレーニングやミニハードルなどを使って、上手に走る練習を行います。体の運動能力UPにも良いとされています!
みんなで楽しく「走る」ことにチャレンジしませんか??

●お問い合わせ● Pikaraスタジアム 管理事務室



0877-21-5800



<http://www.marukyou.jp>

