

2009.7

香川県立丸亀競技場 広報誌

スタジアム

KAGAWA PREFECTURAL MARUGAME STADIUM



第49回香川県高校総体陸上競技（6月6、7、8日）

7月の主な行事案内

全日本中学校通信陸上競技香川大会
4日(土)、5日(日)
西日本大学対校選手権大会（陸上競技）
10日(金)、11日(土)、12日(日)
平成21年度 第1回香川陸協記録会
18日(土)、19日(日)
香川県中学校総合体育大会（陸上競技）
23日(木)、24日(金)
丸亀市スポーツ教室・陸上（補助）
28日(火)、29日(水)
サッカーフェスティバル中学生大会（補助）
28日(火)～30日(木)

8月の主な行事案内

国体陸上競技最終予選会
15日(土)、16日(日)
中讃地区陸上競技選手権大会
22日(土)、23日(日)
大学サッカーフェスティバル（補助）
26日(水)～28日(金)



第49回香川県高等学校総合体育大会 陸上競技

目指せ!!2009近畿 まほろば総体

6月6日(土)～8日(月)の3日間に渡り、真夏を思わせる天候のもとで香川県高等学校総合体育大会陸上競技が開催されました。7月29日(水)～8月2日(日)に奈良県で開催される全国高等学校陸上競技対校選手権大会の第一関門となる今大会。今年も各種目で高校生の熱い戦いが繰り広げられ、選手たちそれぞれの想いと仲間の声援に丸亀競技場は包まれました。また、記録では女子4×400mリレーで英明高校が3分57秒64の県高校新記録を出しました。その他の種目でも大会新記録が6つ生まれるなど大いに盛り上がりました。

今大会でもっとも熱戦・注目されたのが、男子4×400mリレー決勝。6位の高松と英明が3分30秒70で同着。写真判定でも順位がつかなかったため四国大会出場権をかけて代表決定レースが行われました。緊張が高まる静寂の中、号砲とともにリレーはスタート、スタンドからも両高校を応援する熱い声援に会場が沸きあがりました。結果は、高松が先行する英明を猛追し、最終走者のバトンパスで逆転してそのまま逃げ切りました。

男子総合は109点で観音寺第一高が13年連続優勝、女子総合は177.5点で英明(明善高校時代を含む)が43年連続優勝を達成しました。

今大会で6位までに入賞した選手(競歩・混成競技は3位まで)は、6月20日(土)から丸亀競技場で行われます四国大会に出場し、全国大会出場を懸けた大会に挑みます。現地開催ということもあるので、県内選手の活躍がますます期待できます。





●男子●

○女子○

順位	学校名	得点
1位	観音寺一高	109点
2位	尽誠学園	84点
3位	観音寺中央	78点

順位	学校名	得点
1位	英明	177.5点
2位	津田	99点
3位	観音寺中央	56点

◎小学生スポーツ教室参加者募集のお知らせ◎

	小学生陸上教室 I	小学生フットサル教室
内 容	一人ひとりの目標記録をめざし、100m走、ハードル走、走り幅跳び、走り高跳びなど、いろいろな種目に挑戦します。	天然芝のグラウンドで、ゲームを楽しみながら、サッカーやフットサルに必要な基本技術戦術を身につけます。(補助競技場で行います。)
実 施 日	8月3日(月)、6日(木)、10日(月)、13日(木)、17日(月)、20日(木)、24日(月) 全7回	8月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)、25日(火) 全7回
実 施 時 間	17:30～19:30	15:00～17:00
対 象	小学4～6年生 	小学4～6年生 
受 付 開 始	7月3日(金) 9:00～	7月6日(月) 9:00～
定 員	各50名(キャンセル待ちは受け付けませんのでご了承ください。)	
参 加 料	2,100円*キャンセルの場合は返金いたしかねます。 スポーツ保険加入の場合は、別途600円が必要です。(任意)	

申込方法 受付時間…午前9時～午後8時まで

申込方法…丸亀競技場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込んでください。
(電話による申し込みはできません。)定員になり次第締め切ります。

(先着順)

競技場の話し

～ 知って得する豆知識 ～

120

○AEDのはなし○

最近、駅や飛行場、劇場などで、AEDと書かれた器械を見かけることはありませんか。このAEDは、心臓マヒを起こして倒れた人を、そこに居る人たちがその場で使って倒れた人の命を救うことができる器械なのです。心臓マヒ（心室細動という致命的な不整脈）を起こしたら、救急車や病院に搬送されてから治療しても間に合わないことが多く、これまでたくさんの人の命が救われずにきました。しかし、このAEDという一般の人でも簡単に使える治療機器がそこにあれば命を救うことが可能なのです。



AEDはAutomated External Defibrillatorの略で、日本語では自動体外除細動器といいます。胸に電極の付いたパッドを貼り付けることで自動的に心臓の状態を判断し、心室細動の場合には強い電流を一瞬流すことで心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。

人の心臓は、心臓の筋肉の一部から発信された微量の電気が伝わるしくみが、何らかの原因で混乱すると、リズムカルな収縮を行えず不整脈を起こします。その中でも特に、心臓の血液を全身に送り出す心室が血液を送り出せなくなる状態を心室細動と呼び、やがて心臓が完全に停止してしまう危険な状態です。心室細動は心筋梗塞の発作などの心臓病が原因となることが多いのですが、健康な人でも胸にボールが当たるなどの強い衝撃があると心室細動が突然起こることがあります。

AEDは誰でも簡単に使えるように設計されており、機種によって多少の違いはありますが、ボタンを押す、あるいはフタを開けるなどすると電源が入り、あとは音声で次にすべきことを指示してくれます。もちろん日本国内に設置されているAEDはすべて日本語の音声です。倒れている人の胸をはだけ、器械の指示に従ってシールのような電極パッドをそのパッケージに描かれた位置にしっかり貼り、器械の自動診断を待ちます。器械が電気ショックを必要と判断したら、ボタンを押してくださいという音声の指示が出ますので、ボタンを押します。



もし生活している中で、そのような状況に居合わせたとしても、あわてず勇気をもってAEDを使用できるとよいでしょう。

参考文献：財団法人日本心臓財団

<http://www.jhf.or.jp/aed/>

●●● 7月のショートプログラム ●●●

		ボールdeエクササイズ	かんたんトレーニング
実施日	11:15~11:45	8日(水)、31日(金)	2日(木)、17日(金)
対象		一般男・女	定員 20名 (先着順)
参加料		1回 300円	(4枚綴りで1,100円のお得な回数券もございます)

事前申込み不要!! 30分コースのレッスンですので、お気軽にご参加ください。

7月の行事予定

(6月20日現在)

日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)			トレーニング ルーム 利用者講習会	ショートプログラム	
			競技場	補助競技場 ※9:00~19:00	トレーニング ルーム①		ボール	かんたん トレーニング
							11:15 ~ 11:45	11:15 ~ 11:45
1	水		○	○	13:00~21:00	—	—	—
2	木		○	○	○	—	—	●
3	金	ステップエクササイズ⑨	○	○	○	●	—	—
4	土	全日本中学校通信陸上競技香川大会	×	×	17:00~21:00	—	—	—
5	日	全日本中学校通信陸上競技香川大会	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	—	—	—
6	月	健康エアロ⑦ ピラティス⑦	○	○	○	—	—	—
7	火	ウォーキング&ストレッチ⑧	○	○	○	●	—	—
8	水	脂肪燃焼エアロ⑧	○	○	○	—	●	—
9	木	西日本大学対校選手権大会(陸上競技)	9:00~13:00 17:00~21:00	○	○	—	—	—
10	金	西日本大学対校選手権大会(陸上競技)	×	×	17:00~21:00	—	—	—
11	土	西日本大学対校選手権大会(陸上競技)	×	×	17:00~21:00	—	—	—
12	日	西日本大学対校選手権大会(陸上競技)	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	—	—	—
13	月	健康エアロ⑧ ピラティス⑧	○	○	○	●	—	—
14	火	ウォーキング&ストレッチ⑨	○	○	○	—	—	—
15	水	脂肪燃焼エアロ⑨	○	○	○	—	—	—
16	木		○	○	○	—	—	—
17	金	ステップエクササイズ⑩	○	○	○	—	—	●
18	土	平成21年度 第1回香川陸協記録会	×	×	17:00~21:00	—	—	—
19	日	平成21年度 第1回香川陸協記録会	19:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
20	月	全国小学生陸上県予選会(予備日)	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	—	—	—
21	火	ウォーキング&ストレッチ⑩	○	○	○	●	—	—
22	水	脂肪燃焼エアロ⑩	○	○	○	—	—	—
23	木	香川県中学校総合体育大会(陸上競技)	×	×	17:00~21:00	—	—	—
24	金	香川県中学校総合体育大会(陸上競技)	18:00~21:00	18:00~19:00	17:00~21:00	—	—	—
25	土	虎岳杯(補)	○	17:00~19:00	○	—	—	—
26	日	香川県中学校体育連盟強化練習(主) GOTOFC(補)	17:00~21:00	13:00~19:00	○	●	—	—
27	月	ユーヴィレッジカップ(補) 健康エアロ⑨ ピラティス⑨	○	17:00~19:00	○	—	—	—
28	火	丸亀市スポーツ教室(陸上)(補) サッカーフェスティバル中学生大会(補)	○	17:00~19:00	○	—	—	—
29	水	丸亀市スポーツ教室(陸上)(補) サッカーフェスティバル中学生大会(補)	○	17:00~19:00	○	—	—	—
30	木	サッカーフェスティバル中学生大会(補)	○	17:00~19:00	○	●	—	—
31	金		○	○	○	—	●	—

※芝生養成期間のため主競技場の個人利用はトラックのみとさせていただきます。ご迷惑おかけいたしますがご理解ご協力をお願いいたします。

- ・7月は補助競技場の利用時間が19:00までとなります。
- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

◎ トレーニングルーム利用者講習会

区 分	受付時間	実施時間
午前の部	9:55~10:00	10:00~11:00
夜間の部	18:55~19:00	19:00~20:00

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。
※トレーニング利用料金 大人300円 中高生150円 が必要です。

スタジアム 第142号
毎月20日発行
香川県立丸亀競技場
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>

【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>

【メール】 info@marukyou.jp

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>