

2009.10

香川県立丸亀競技場 月刊誌

スタジアム

KAGAWA PREFECTURAL MARUGAME STADIUM



第64回国体陸上競技最終予選会 8月15日(土)、16日(日)

10月の主な行事案内

- 体育の日イベント 10日(土)～12日(月・祝)
仲多度郡善通寺市小学生陸上記録会 14日(水)
丸亀市小学生陸上競技記録会 15日(木)
坂出市学童陸上記録会 16日(金)
四国高等学校新人陸上競技選手権大会
17日(土)、18日(日)
ゆうあいスポーツ四国・香川大会 21日(水)
香川陸上競技カーニバル大会
24日(土)、25日(日)

11月の主な行事案内

- 全国高校サッカー選手権大会(香川大会)
準決勝 1日(日)
決勝 7日(土)
香川県小学生選抜陸上競技大会
3日(火・祝)
天皇杯全日本サッカー選手権大会4回戦
15日(日)

◆ 平成21年度 体育の日 イベント ◆

10月10日(出) 丸亀スタジアム アスレチックデー

来年に控えた「第94回日本陸上競技選手権大会」の会場となる丸亀競技場。そのプレイベントとして、「キッズ・アスレチックトライアル」と「ナイタートライアル in 丸亀」を行います♪

キッズ・アスレチックトライアル

100m、走幅跳、ソフトボール投の3種目に挑戦することができます。1人何種目でもOK! 競技終了後にベルリン世界陸上メダリスト達とのふれあいイベントも行います。

時 間：10:00～

対 象：小学校4、5、6年の男女児童

参加料：1人500円(何種目でも参加できます)

* 9:00より、丸亀競技場エントランスにて受付します。参加料と一緒に申し込み下さい。問い合わせは丸亀競技場まで。

ナイタートライアル in 丸亀

丸亀競技場初のナイタートライアル! ナイター照明の元で、トラックを駆け抜けてみませんか?! みなさんの応援もお待ちしています!!

時 間：15:00～

対 象：陸連に登録している中学生～一般男女

* ナイタートライアルの詳細情報は、香川陸上競技協会HPをご覧ください。

<http://gold.jaic.org/jaic/member/kagawa/index.html>



10月12日(月・祝) 体育の日 無料開放

毎年恒例の無料開放イベントの季節です。今年もイベント盛りたくさん! 3連休最後の日に、家族、友達みんなで楽しい思い出を残しませんか?♪

個人利用

主競技場(トラックのみ)

9:00～17:00 (陸上用器具の貸出あり)

トレーニングルーム①

9:00～17:00

* 講習会修了証をお持ちの方に限らせていただきます。

初めてご利用される方は、11時からの利用者講習会に参加してください。

《体組成計を設置します! 体の筋力バランスや内臓脂肪まで計れる機械で自分の体を知りましょう!》

サッカー ミニゲーム

芝生のミニコートでサッカーミニゲームしませんか? サッカーボーリングやスタッフとのPK対決など、気軽に出来るゲームも用意しています!

ふらっと立ち寄って、ボールを蹴っていきましょう☆

時 間：10:00～15:00

場 所：補助競技場

対 象：小学生～中学生 (その他の方も参加できます。)

ゲームに参加して、条件をクリアできた子にはプレゼントがあります。

親子ビクス

親子で楽しくエアロビクス♪難しい内容ではないので、音楽に合わせて楽しく運動することができます♪一緒に楽しい思い出づくりしましょう。

時 間：10:00～11:00

13:00～14:00

対 象：5歳～7歳の児童とその保護者

定 員：事前申込10組 + 当日申込2組 (先着順)

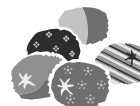
◇フットバッグ パフォーマンス◇

2004年度チャンピオン 三原貴嗣選手と一緒にフットバッグにチャレンジしてみませんか? 気軽に楽しめるフットバッグは、一度経験してみる価値あり!!

11:30～ スタート☆

(補助競技場)

*フットバッグについては、次のページへ。



スタンプラリー・館内展示

丸亀競技場を探検できるスタンプラリー♪ 見事5つのスタンプを発見できたら、景品があるかも?!

エントランスには、来場された有名選手のサインやグッズを展示。たくさんの写真や歴史をみて丸亀競技場を好きになってね☆



もっと詳しく知りたい方は、館内掲示物をご覧ください。丸亀競技場HPにアクセス! たくさんの方のご来場お待ちしております♪



《フットバッグ パフォーマンス》

フットバッグって？初めて聞く方も少なくないでしょう。フットバッグとは、直径5cmほどのお手玉のようなバッグ（ボール）を、主に足を使って落とさないようにコントロールし、技を繰り出していくストリートスポーツです。バッグが小さいので、いつでも、どこでも気軽に楽しめるスポーツなのです！

ダンスのような見た目の美しさや、一人でも何人でも輪になってできる多様性も相まって、着実にプレーヤーも増えているフットバッグ。

今回、体育の日のイベントでパフォーマンスしてくださるのが、2004年度チャンピオンの三原貴嗣さん。TVなどでも取り上げられたことのある華麗な技を間近で見て、一緒に体験してみませんか！



第64回 香川丸亀国際ハーフマラソン大会

『とばしたくなる熱い道!!』今年もハーフマラソンの季節がやってきました。

進化する「超高速コース」

前回からのスタート地点変更により、ますます走りやすくなりました。トップランナーから初心者まで、あなたの自己新記録を応援します。

大会を盛り上げるゲスト参加者

ランニング指導やTV解説などで有名な金哲彦さんと千葉真子さんが、前日のジョギング教室や、HPでの様々な情報配信などで大会をサポートしてくれます。

開催日：2010年2月7日(日) 雨天決行

会場：香川県立丸亀競技場付設マラソンコース及び丸亀競技場トラック

部 門	参加資格 (制限時間)
ハーフマラソン登録男女	大会当日18歳以上の方 (3時間)
ハーフマラソン一般男女	
3km 一般・高校生男女	一般・高校生 (20分)
3km 中学生男女	中学生 (20分)
1km 小学生男女	小学校5・6年生

平成21年9月1日より
エントリー受付中!!

問合せ先：☆大会に関するお問合わせ先

香川丸亀国際ハーフマラソン大会事務局 (丸亀市民体育館内)
〒763-0053 丸亀市金倉町924-1 TEL:0877-24-6274

大会公式HP <http://www.km-half.com>

☆エントリー方法に関するお問合わせ及びパンフレットの請求先

香川丸亀国際ハーフマラソンエントリーセンター
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 TEL:03-3714-7924

(平日/10:00~17:00 祝祭日及び12/26(出)~1/4(月)を除く)



会場には駐車場が十分ではありませんので、公共交通機関をご利用ください。

やむをえずお車でお越しの方は、駐車場を先着登録制とし、申込み順に駐車場所を指定いたしますので、必ず申込書にご記入下さい。なお、駐車台数に限りがあり、駐車をお断りする場合がありますのでご注意ください。

◆◆◆ 丸亀競技場にも、パンフレット (申込用紙) を置いてありますので、詳しくはそちらをご覧ください。 ◆◆◆

●●● 10月のショートプログラム ●●●

		ボールdeエクササイズ	かんたんトレーニング
実施日	11:15~11:45	9日(金)、13日(火)、22日(木)、30日(金)	お休み
対象	一般男・女 / 定員 20名 (先着順)		
参加料	1回 300円 (4枚綴りで1,100円のお得な回数券もございます)		

事前申込み不要!! 30分コースのレッスンですので、お気軽にご参加ください。

10月の行事予定

(9月20日現在)

日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)			トレーニング ルーム 利用者講習会	ショートプログラム	
			競技場	補助競技場 ※9:00~17:00	トレーニング ルーム①		ボール	かんたん トレーニング
							11:15 11:45	11:15 11:45
1	木	芝生オーバーシード ジョギング教室⑤ 脂肪燃焼教室⑤	○	○	○	—	—	—
2	金	ステップエクササイズ④	○	○	○	—	—	—
3	土	第6回よんでん陸上部と一緒に走ろう!	13:00~21:00	○	○	—	—	—
4	日	シニアリーグ(補)	○	×	○	●	—	—
5	月	ピラティス④	○	○	○	—	—	—
6	火		○	○	○	—	—	—
7	水	脂肪燃焼エアロ⑤	○	○	13:00~21:00	—	—	—
8	木	ジョギング教室⑥ 脂肪燃焼教室⑥	○	○	○	●	—	—
9	金	ステップエクササイズ⑤	○	○	○	—	●	—
10	土	丸亀スタジアムアスレチックデー ※くわしくは中面をご覧ください	×	×	○	—	—	—
11	日	シニアリーグ(補)	○	×	○	—	—	—
12	月	体育の日 無料開放 ※くわしくは中面をご覧ください	9:00~17:00	×	9:00~17:00	● *11:00から 1回のみ	—	—
13	火		○	○	○	—	●	—
14	水	第41回仲多度郡・善通寺市小学生陸上記録会 脂肪燃焼エアロ⑥	17:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
15	木	平成21年度丸亀市小学生陸上競技記録会 ジョギング教室⑦	17:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
16	金	第45回坂出市学童陸上記録会	17:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
17	土	第11回四国高等学校新人陸上競技選手権	×	×	17:00~21:00	—	—	—
18	日	第11回四国高等学校新人陸上競技選手権	17:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
19	月	ピラティス⑤	○	○	○	●	—	—
20	火	第45回坂出市学童陸上記録会(予備日) 第27回ゆうあいスポーツ四国・香川大会準備	17:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
21	水	第27回ゆうあいスポーツ四国・香川大会 脂肪燃焼エアロ⑦	17:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
22	木	ジョギング教室⑧ 脂肪燃焼教室⑦	○	○	○	—	●	—
23	金	ステップエクササイズ⑥	○	○	○	●	—	—
24	土	平成21年度 香川陸上競技カーニバル大会	×	×	17:00~21:00	—	—	—
25	日	平成21年度 香川陸上競技カーニバル大会	17:00~21:00	×	17:00~21:00	—	—	—
26	月	ピラティス⑥	○	○	○	●	—	—
27	火		○	○	○	—	—	—
28	水	脂肪燃焼エアロ⑧	○	○	○	—	—	—
29	木	ジョギング教室⑨ 脂肪燃焼教室⑧	○	○	○	—	—	—
30	金	ステップエクササイズ⑦	○	○	○	●	●	—
31	土	▼全国高校サッカー選手権準決勝 準備	○	○	○	—	—	—

※芝生養成期間のため主競技場の個人利用はトラックのみとさせていただきます。ご迷惑おかけいたしますがご理解ご協力をお願いいたします。

- ・10月は補助競技場の利用時間が17:00までとなります。
- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

◎ トレーニングルーム利用者講習会

区 分	受付時間	実施時間
午前の部	9:55~10:00	10:00~11:00
夜間の部	18:55~19:00	19:00~20:00

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。
※トレーニング利用料金 大人300円 中高生150円 が必要です。

スタジアム 第145号
毎月20日発行
香川県立丸亀競技場
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>

【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>

【メール】 info@marukyou.jp

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>