

# 2012.2

香川県立丸亀競技場 広報誌

# スタジアム

KAGAWA PREFECTURAL MARUGAME STADIUM



第91回全日本天皇杯サッカー選手権 4回戦 鹿島アントラーズ VS 京都サンガFC

## ☆☆ イベント情報 ☆☆

### 2月・3月の 主な行事予定

香川丸亀国際ハーフマラソン  
競技場主催 第14回フットサル大会  
マルナカ・S&Bちびっ子健康マラソン  
中四国陸上競技クリニック  
(短距離・投てき)  
香川フットボールキャンプ

**2月5日(日)**

**香川丸亀  
国際ハーフマラソン**



**ハーフの部 10:35スタート**



2月5日(日)開催 走るよろこび 走る誇り 走れるしあわせ

# 第66回香川丸亀国際 ハーフマラソン大会

部 門	スタート時間	コ ー ス
ハーフマラソン登録男女A	10:35	香川県立丸亀競技場付設マラソンコース 国際マラソン・ロードレース協会公認コース 日本陸上競技連盟公認コース
ハーフマラソン登録男女B	10:50	
ハーフマラソン一般男女		
3km一般・高校生男女	10:40	
3km中学生男女		
1km小学生男女	9:00	丸亀競技場トラック



※大会前日の2月4日(土)10:00~15:00県立丸亀競技場にて前日申込みを受付けます。  
(各部門とも参加料は、一般5,000円、高校3,000円、小中2,000円となります。  
保険料含む。)

※丸亀競技場付設駐車場は、駐車券をお持ちの方以外駐車できませんのでご了承ください。  
また、観客の方の駐車場はありませんので、JR丸亀駅からの無料シャトルバスなど  
ご利用ください。  
できるだけ公共交通機関をご利用いただくようご協力お願いいたします。

## ◇ 香川丸亀国際ハーフマラソン 攻略クリニック ◇

1月9日(月・祝)ハーフマラソン攻略クリニックが開催され、自己記録を目指すランナーや初めてハーフマラソンにチャレンジする市民ランナーが県内外から集まりました。大会当日のペースランナーも務める四国電力陸上部OBの方々が指導してくださいということもあり約80の方が参加され、大会を前に熱心に講師の話に耳を傾けました。



大会当日のウォーミングアップや給水の仕方などを指導し、目標タイムに合わせてペース走を行いました。みなさんの自己記録の更新や目標のクリアのお知らせをお待ちしています★ 大会では、楽しく走りましょう！



## ○ 第91回 全日本天皇杯サッカー選手権大会 ○

2011年12月17日(土)、サッカーの第91回天皇杯全日本選手権4回戦のうちの1戦が丸亀競技場で行われました。対戦カードは、鹿島アントラーズ(J1) vs 京都サンガFC(J2)。



鹿島アントラーズは、昨年大会の覇者ということもあり注目の1戦となりました。

試合は、京都が見事なパス回しと守りで前回王者の鹿島に点をとらせません。前半、互いに得点を奪えず0-0で折り返します。後半14分、京都の宮吉が先制点を獲得し勢いづきます。その後も、最後まで堅い守りで点を取らせず、0-1で格上の鹿島アントラーズを下し、京都がベスト8へ駒を進めました。



その後に行われた準々決勝、準決勝でも京都サンガFCの勢いは止まらず、元日の決勝戦まで勝ち進みました！1月1日に国立競技場で、FC東京 VS 京都サンガFCというJ2同士の決勝戦が行われ、第91回天皇杯はFC東京が優勝という形で幕を閉じました。

### ●●● 2月のショートプログラム ●●●

ボールdeエクササイズ	
実施日	7日、14日、21日、28日 … 火曜日 11:15~11:45
時間	9日、16日、23日 …………… 木曜日 11:15~11:45
新レッスン!!! ダンベルビート	
実施日	9日、16日、23日 … 木曜日 18:30~19:00
時間	10日、17日、24日 … 金曜日 11:15~11:45
対象	一般 男 ・ 女 定員10名 (先着順)
参加料	1回 300円 (4枚綴りで1,100円のお得な回数券もございます。)

エクササイズボール、軽いダンベルを使った簡単なトレーニングです。  
事前申込不要！30分の短いレッスンですので、お気軽にご参加ください★

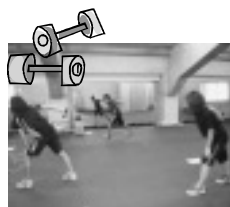
### ★ ショートプログラム 紹介 ★

#### ボールDEエクササイズ ★

エクササイズボールを使ってエクササイズします。ボールを使うことで必然的にバランスをとるようになるので体の中の筋肉(インナーマッスル)も鍛えることができます。楽しく弾んで有酸素運動！ボールの力を借りて弱い負荷で筋力トレーニングも行います。



#### ダンベルビート ♪



ビートの効いた音楽に合わせて、ダンベルを使って筋力トレーニングをおこないます。ダンベルは、ご自身の筋力に合わせて行うので重くはありません！1kgからご用意しています。

どちらも、楽しいスタッフがお待ちしてますので気軽にご参加ください!!  
その都度の申込なので、ご都合の合う時のみ参加できるのも魅力です★

# 2月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>  
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの  
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)			トレーニング ルーム 利用者講習会	スポーツ教室
			競 技 場	補助競技場 ※9:00~17:00	トレーニング ルーム①		
1	水		○	○	13:00~21:00		
2	木		○	○	○		ハーフマラソンサポート教室⑩
3	金	第66回香川丸亀国際ハーフマラソン 準備	×	×	9:00~13:00		
4	土	第66回香川丸亀国際ハーフマラソン 準備	×	×	×		
5	日	第66回香川丸亀国際ハーフマラソン	×	×	×		
6	月		○	○	○	●	なわとびJUMP(月)④
7	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~17:00	○		パンチDEエアロ④、ZUMBA(火)④ ボールDEエクササイズ
8	水	<del>カマタマーレ讃岐練習試合(補)</del>	○	<del>13:00~17:00</del>	○	●	トレーニング教室④
9	木		○	○	○		美ボディ④、リズミック★エアロ⑤ ボールDEエクササイズ、ダンベルビート(PM)
10	金		○	○	○		ステップエクササイズ③、ZUMBA⑤ なわとびJUMP⑤、ダンベルビート(AM)
11	土		○	○	○	●	小学生陸上教室II④
12	日	丸亀競技場主催 第14回フットサル大会	×	×	×		
13	月	桃山学院大学 陸上合宿	17:00~21:00	○	○		なわとびJUMP(月)⑤
14	火	桃山学院大学 陸上合宿	17:00~21:00	○	○	●	パンチDEエアロ⑤、ZUMBA(火)⑤ ボールDEエクササイズ
15	水	桃山学院大学 陸上合宿	17:00~21:00	○	○		トレーニング教室⑤
16	木	桃山学院大学 陸上合宿	17:00~21:00	○	○		美ボディ⑤、リズミック★エアロ⑥ ボールDEエクササイズ、ダンベルビート(PM)
17	金	桃山学院大学 陸上合宿	17:00~21:00	○	○	●	ステップエクササイズ④、なわとびJUMP⑥ ダンベルビート(AM)
18	土	Team香川 陸上練習会 ちびっ子健康マラソン 準備	×	×	○		脱!運動不足教室 小学生陸上教室II⑤
19	日	S & B ちびっ子健康マラソン大会	17:00~21:00	×	17:00~21:00		
20	月	岡山大学陸上合宿 カマタマーレ讃岐練習試合(補)	9:00~13:00 <del>18:00~21:00</del>	×	○		なわとびJUMP(月)⑥
21	火	岡山大学陸上合宿	18:00~21:00	×	○	●	パンチDEエアロ⑥、ZUMBA(火)⑥ ボールDEエクササイズ
22	水	岡山大学陸上合宿	18:00~21:00	×	○		トレーニング教室⑥
23	木	岡山大学陸上合宿	13:00~21:00	13:00~17:00	○	●	美ボディ⑥、ボールDEエクササイズ ダンベルビート(PM)
24	金	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~17:00	○		ステップエクササイズ⑤、なわとびJUMP⑦ ダンベルビート(AM)
25	土	U-11 近県地区トレセン対抗戦	17:00~21:00	×	17:00~21:00		
26	日	U-11 近県地区トレセン対抗戦	17:00~21:00	×	17:00~21:00		
27	月		○	○	○		なわとびJUMP(月)⑦
28	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~17:00	○	●	パンチDEエアロ⑦、ZUMBA(火)⑦ ボールDEエクササイズ
29	水	四国 大学合同陸上合宿	17:00~21:00	×	○	●	トレーニング教室⑦

・2月は補助競技場の利用時間が17:00までとなります。  
・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

## ◎トレーニングルーム利用者講習会

区 分	受付時間	実施時間
午前の部	9:55~10:00	10:00~11:00
夜間の部	18:55~19:00	19:00~20:00

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。  
※トレーニング利用料金 大人300円 中高生150円 が必要です。

## ◎個人利用 料金表 (円)

		主競技場	補 助 競技場	トレーニング ルーム①
1回券	一般	300	100	300
	生徒児童	150	50	150
回数券 (11回綴)	一般	3000	1000	3000
	生徒児童	1500	500	1500

スタジアム 第173号
香川県立丸亀競技場
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>  
【メール】 [info@marukyou.jp](mailto:info@marukyou.jp)

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>  
【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>