

# 2012.6

香川県立丸亀競技場 広報誌

# スタジアム

KAGAWA PREFECTURAL MARUGAME STADIUM



近県陸上競技カーニバル

## 6月・7月の 主な行事予定

香川県高等学校総合体育大会 陸上競技  
全国小学生陸上 第2回予選会  
高校定通総体陸上競技  
香川県マスターズ陸上競技  
中学通信陸上  
香川県中学校総合体育大会 陸上競技  
JFL カタマーレ讃岐公式戦  
など



専用利用のない日は、  
競技場、トレーニングルームなど  
個人利用できます!!

行事予定は裏面をごらんください。



# ● TOPICS ●

## ○ 陸上シーズン 到来! ○

### 香川県陸上競技選手権大会 兼 国体1次予選会

5月5日(土)、6日(日)の2日間、本競技場で香川県陸上競技選手権大会が行われました。毎年、県内外から多くの選手が出場するこの試合。今年も、多くの選手が出場し大変盛り上がる大会となりました。

大会1日目に、男子円盤投で田岡智選手(三観陸協)が大会新記録で優勝し、見事4連覇を達成しました。女子400mでは、秋山真理選手(岡山大)が従来の記録を1秒42上回る55秒99で優勝し、4連覇を達成しています。

大会2日目には、男子200mで木村和史選手(環太平洋大=坂出高)が大会新記録となる21秒30で

#### ～今大会で生まれた大会新記録～

	種目	名前	記録
男子	200m	木村 和史(環太平洋大)	21秒30
	円盤投	田岡 智(三観陸協)	44m87
女子	200m	稲田 美咲(愛媛大)	24秒94
	400m	秋山 真理(岡山大)	55秒99
		平田 皐(倉敷中央高)	57秒39
男子	4×100mリレー	倉敷中央高 (久世、平田、松尾、早坂)	47秒57
	4×400mリレー	徳山大学 (江藤、西岡、石井、小川)	3分54秒45
	ハンマー投	綾 真澄(丸善工業)	64m06

初優勝。男子走高跳では、桑嶋竹志選手(石丸製麺)が2m06で2年連続6度目の頂点に立ちました。

天候にも恵まれた今大会では、8つの大会新記録が誕生しました。



### 近県陸上競技カーニバル大会

5月12日(土)、13日(日)の2日間、第44回近県陸上競技カーニバル大会が行われました。

小学生から中学・高校・大学、一般まで、また県内外から多くの参加も見られました。

小学5、6年生の100m、4×100mリレーでは、観覧席から一生懸命応援する家族の姿がとても印象的でした。また、高校生にとっては総体に向けての最後の試合となってしまいました。

これからの活躍を期待しています。



## ○ カマタマーレ讃岐を応援しよう!! ○

香川県からJリーグを目指すサッカークラブカマタマーレ讃岐がJFLの舞台で活躍しています!

5月14日現在、チームはJFL17チーム中2位です。

次回、丸亀競技場での試合は6月17日(日)13:00キックオフ。

対戦相手はブラウブリッツ秋田です。

みなさんの声援でJリーグへの道へ後押ししましょう!



### チケット情報

	大人(当日券)	大人(前売券)	高校生以下(当日券)	高校生以下(前売券)
S席	2,000円	1,700円	1,300円	1,000円
A自由席	1,500円	1,200円	800円	500円



前売券の販売は、チケットぴあ、ローソンでご購入いただけます。!  
(競技場での前売券の販売はありませんのでご注意ください。)

カマタマーレ讃岐 公式HP <<http://www.kamatamare.jp/>>  
日本フットボールリーグ 公式HP <<http://www.jfl.or.jp/>>

6月

●セミナーのお知らせ●

運動についてのお話と実技 ～腰痛予防～

片山昭彦

(四国学院大学准教授)

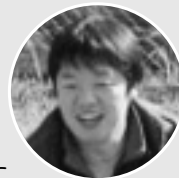
ヘルスプロモーション、  
スポーツトレーニングを専門とし、  
スポーツ選手から健康づくりまで幅広い層に  
トレーニングや運動を指導。特に中高生の減  
量やダイエットに関しては県内外で一般や専  
門職に対して多くの指導を経験。健やか香川  
21県民会議の主要メンバーとして香川県の健  
康づくりの重責を担う。



阿部 純也

(香川トレーナー協会理事長)

プロからアマチュアまでさ  
まざまな競技のスポーツ選手に  
トレーニングやコンディショニングを指導。  
子供や高齢者に対してのスポーツ指導や運動  
指導も経験。香川大学医学部、香川県立保険  
医療大学をはじめ、香川県内の大学や専門学  
校でスポーツ医療分野の非常勤講師も担当。



日 時 平成24年6月27日(水) 14:00~15:30

場 所 香川県立丸亀競技場 会議室 及び 主競技場

参加料 無料

申込方法 お電話にて事前にお申し込みください。  
当日、直接お越しいただいてもかまいません。

# INFORMATION

## ●●● ショートプログラムのご紹介 ●●●

施設利用料で手軽に受けられる15分~30分のショートプログラムがお得です！  
日頃のトレーニングにプラスで受けてみてはいかがでしょうか？  
トレーニングルームを利用される方は、利用料200円でプラスで受講できます。  
トレーニングルームの定期券をお持ちの方はいつでもどうぞ！

教室名	時間	定員	内 容
夜ストレッチ	15分	20名	運動前のストレッチ教室です。全身を気持ちよく伸ばしましょう！
お腹シェイプ			お腹まわりの筋肉を刺激して、引き締める事を目的とした教室です。
ストレッチポール	20分	15名	ストレッチポールを使って、ゆがみを治していく教室です。
かんたんランニング	30分	20名	初心者向けのランニング教室です。まずは10分のジョギングからスタート！
ボールDEエクササイズ		10名	バランスボールを使って有酸素運動と筋力トレーニングを行う教室です。
ダンベルビート		20名	音楽に合わせてダンベル運動を行う教室です。引き締め効果抜群!!

※土日祝は休講となります。

開催日、時間につきましては丸亀競技場館内掲示  
またはホームページなどでご確認ください。



# 6月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>  
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの  
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)			トレーニング ルーム 利用者講習会
			競 技 場	補助競技場 ※9:00~19:00	トレーニング ルーム①	
1	金	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
2	土	香川県高等学校総合体育大会 陸上競技	×	×	17:00~21:00	
3	日	香川県高等学校総合体育大会 陸上競技	×	×	18:00~21:00	
4	月	香川県高等学校総合体育大会 陸上競技	18:00~21:00	18:00~19:00	17:00~21:00	
5	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
6	水		○	○	13:00~21:00	
7	木		○	○	○	●
8	金	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	
9	土	全国小学生陸上2次予選会 トラック大会	×	×	19:00~21:00	
10	日	全国小学生陸上2次予選会 フィールド大会 丸亀、綾歌、坂出、仲多度、善通寺 中学生総合体育大会	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	
11	月		○	○	○	
12	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
13	水	カマタマーレ讃岐練習試合	13:00~21:00	○	○	
14	木		○	○	○	
15	金		○	○	○	●
16	土	中学校四種競技兼中長距離記録会	×	17:00~19:00	17:00~21:00	
17	日	第14回 JFL カマタマーレ讃岐vsブラウブリッツ秋田(主) サッカー虎岳杯(補)	18:00~21:00	17:00~19:00	18:00~21:00	
18	月		○	○	○	
19	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	
20	水		○	○	○	●
21	木		○	○	○	
22	金	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	
23	土	U-18四国プリンスリーグ	17:00~21:00	17:00~19:00	○	●
24	日	高校定通総体陸上競技・香川県マスタース陸上競技	18:00~21:00	18:00~19:00	○	
25	月		○	○	○	●
26	火	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	
27	水	スポーツセミナー「腰痛予防について」(詳細は中面)	○	○	○	●
28	木		○	○	○	
29	金	カマタマーレ讃岐練習試合(補)	○	13:00~19:00	○	●
30	土	全国小学生陸上最終予選会	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00	

・6月は補助競技場の利用時間が19:00までとなります。  
・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

## ◎トレーニングルーム利用者講習会

区 分	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
夜間の部	19:00~20:00

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。  
※トレーニング利用料金が必要です。



スタジアム 第177号  
香川県立丸亀競技場  
〒763-0053 丸亀市金倉町830  
TEL 0877-21-5800  
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>  
【メール】 [info@marukyou.jp](mailto:info@marukyou.jp)

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>  
【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>