

# 2018.4

Pikaraスタジアム 広報誌

# スタジアム



© KAMATAMARE SANUKI

↑ 明治安田生命 J2 リーグ 開幕戦

## 4月・5月の主な行事予定

明治安田生命 J2 リーグ  
4/15・28  
5/3・20

丸亀陸上カーニバル大会  
香川県陸上競技選手権大会

©Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)©

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1 回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童			980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童			2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460



生涯スポーツから競技スポーツまで

## 第1節 カマタマーレ讃岐 vs アルビレックス新潟 試合結果\* 0-1

2月25日(日)カマタマーレ讃岐は昨シーズンJ1の新潟を相手に、開幕戦をホームで迎えました。今季、J2の優勝候補に上がる新潟を相手に対等に闘いましたが、後半13分に痛い失点を喫してしまい、0-1で競り負けてしまいました。開幕戦を白星で飾ることは出来ませんでした。手応えのある内容で今後のシーズンに期待がかかります！

## 第3節 カマタマーレ讃岐 vs 水戸ホーリーホック 試合結果\* 1-2

3月11日(日)、ホームでの勝利を狙った試合でしたが、惜しくも競り負ける結果となりました。「最後まで水戸を攻略できなかった。」と北野監督は残念そうな表情を浮かべました。後半8分に先制されるも、5分後にはMF佐々木匠選手が高い個人技を發揮し、クロスを上げるとMF重松選手がそれに合わせて、ポレーシュートを決めました。しかし、後半37分に失点してしまい、ホームゲームを勝利で飾ることはできませんでした。



## カマタマーレ讃岐 試合・チケット情報

～4・5月のホームゲーム～

日程	対戦チーム	キックオフ
4月15日(日)	愛媛FC	14:00
4月28日(土)	アビスパ福岡	14:00
5月3日(木・祝)	横浜FC	15:00
5月20日(日)	ヴァンフォーレ甲府	14:00

- カマタマーレ讃岐公式HP  
→<http://www.kamatamare.jp/>
- Jリーグ公式HP  
→<https://www.jleague.jp/>

## チケット価格表

席種	区分	前売券	当日券
プリメーラ	ゾーン自由席	3000円	3500円
A席	大人	2500円	3000円
	小・中・高	1000円	1500円
B席	大人	1500円	2000円
	小・中・高	500円	1000円

●Pikaraスタジアム管理事務所でも前売りチケットを販売しております。

## 2018カマタマーレ讃岐 グッズ販売スタート!!

Pikaraスタジアムのエントランスホールでは、カマタマーレ讃岐のグッズ販売を行っています。希望の商品の取り寄せや、ネット販売の受け渡しもできます！



さぬびグッズもたくさんあります！

## 酸素カプセル

### 4月から酸素カプセルの料金が、グッとお安くなりました!!

興味のある方、ご利用希望の方は、お気軽にスタッフまでお声かけください!

見学や、体験もできます!



時間/区分	30分	60分	90分
一般	1,500円	2,500円	3,500円
生徒/シニア	1,000円	2,000円	3,000円

利用方法：予約優先（お電話または、窓口でご予約ください。）

当日でも、予約が入っていない時はご利用いただけます。

注意事項：ご利用出来ない方…①気圧の変化に弱い方（耳抜きが出来ない方）

②妊娠されている方

③風邪などで鼻が詰まっている方

④ペースメーカーを利用されている方

⑤糖尿病でインシュリンを投与されている方

ランニング教室担当：岡田 太希 先生がオススメする酸素カプセルの効率的な利用法!



酸素カプセルは疲労回復に効果があることは、皆さんご存じだと思います。どのタイミングで利用するのが良いか、今回はおススメのタイミングを紹介します。

まず、大会に向けて利用される方は直前の夜、仕事終わりや、軽いジョギング後に利用するのがおススメです。また、日頃からハードな練習の後には利用して、できるだけ疲れを溜めないようにしましょう。

仕事が疲れを感じている時は、練習前に利用するのもおススメです!

時間は長い方が良いですが、練習前は軽めの30分が良いでしょう。

練習後は長めの60分～90分をおススメします。

効率よく利用して、良い結果を目指しましょう!



## スポーツ教室

### 大人のフットサル教室

実施日：4月9日・16日・23日

5月7日・14日・21日

6月4日・11日

参加料：全8回 4,000円

1回ずつの参加は700円/回

対象：16歳以上の男女

場所：主競技場

講師：FCリフォルマ監督 佐藤 彰彦

定員：30名（先着順）

受付方法：管理事務室にて受付いたします。

定員になり次第、締め切らせていただきます。



### 運動が好きになる教室

実施日：4月 6日・13日・20日

参加料：4月 3,000円

1回ずつの参加は1,200円/回

対象：3歳～5歳

（保護者同伴のこと）

場所：第2トレーニングルーム南

講師：たけのこ体育教室

安部 武矩

定員：10名（先着順）

受付方法：3月26日より管理事務室にて受付

いたします。定員になり次第、締め切らせていただきます。

# 4月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>

主競技場・補助競技場・トレーニングルームの  
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (※予約制)
			主 競 技 場	雨 天 走 路	補 助 競 技 場 (9:00~17:00)	ト レ ー ニ ン グ ル ー ム ①	
1	日	虎岳杯	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	○	
2	月		○	○	○	○	●
3	火		○	○	○	○	
4	水		○	○	○	○	
5	木		○	○	○	○	●
6	金	カマタマーレ讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~18:00	○	●
7	土	2種リーグ香川	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	17:00~21:00	
8	日	芝生誕生日 (※主競技場 投てき練習不可)	○	○	○	○	
9	月	大人のフットサル教室①	9:00~19:00	○	○	○	
10	火		○	○	○	○	●
11	水		○	○	○	○	
12	木		○	○	○	○	●
13	金	カマタマーレ讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~18:00	○	●
14	土	2018プリンスリーグ四国 明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐vs愛媛FC 準備	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	○	
15	日	明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐 vs 愛媛FC 14:00キックオフ	×	×	×	×	
16	月	大人のフットサル教室②	9:00~19:00	○	○	○	
17	火		○	○	○	○	●
18	水		○	○	○	○	
19	木		○	○	○	○	●
20	金	カマタマーレ讃岐 練習試合	13:00~21:00	13:00~21:00	13:00~18:00	○	●
21	土	丸亀陸上カーニバル 兼 国体1次予選会	×	×	×	19:00~21:00	
22	日	丸亀陸上カーニバル 兼 国体1次予選会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
23	月	大人のフットサル教室③	9:00~19:00	○	○	○	
24	火		○	○	○	○	●
25	水		○	○	○	○	
26	木	丸亀城西高校 体育祭	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	○	
27	金	丸亀城西高校 体育祭 (予備日) 明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐vsアビスパ福岡 準備	×	×	×	○	
28	土	明治安田生命J2リーグ カマタマーレ讃岐 vs アビスパ福岡 14:00キックオフ	×	×	×	×	
29	日	中讃広域行政圏内中学生陸上大会	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	17:00~21:00	
30	月	2018プリンスリーグ四国	17:00~21:00	17:00~21:00	17:00~18:00	○	

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)・酸素カプセルはトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。ご確認ください。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。



## \* トレーニングルーム利用者講習会 ■ 予約制です。前日までにご予約ください。

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようにお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第247号

**Pikaraスタジアム**

〒763-0053 丸亀市金倉町830

TEL 0877-21-5800

FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>

【競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>