

# 2019.4

Pikaraスタジアム 広報誌

# スタジアム



↑ 明治安田生命 J 3 リーグ開幕戦

## 4月・5月の主な行事予定

明治安田生命 J 3 リーグ  
4 / 7・14  
5 / 5・19

丸亀陸上カーニバル大会  
香川県陸上競技選手権大会



## ◎Pikaraスタジアム 個人利用料金表(円)◎

		主競技場	補助競技場	トレーニングルーム①
1 回券	生徒児童	150	50	100
	一般	300	100	200
	65歳以上	50	50	100
回数券 (11枚綴)	生徒児童	1,540	510	1,020
	一般	3,080	1,020	2,050
	65歳以上	510	510	1,020
定期券 (1ヶ月)	生徒児童	/	/	980
	一般			1,950
	65歳以上			980
定期券 (3ヶ月)	生徒児童	/	/	2,460
	一般			4,930
	65歳以上			2,460

## TOPICS 1

### 明治安田生命 J3 リーグ

#### 第1・2節 カマタマーレ讃岐 開幕2連勝 !!

##### 第1節 VS いわてグルージャ盛岡 試合結果 1-0

前半27分、FW福家 勇輝選手が約40メートルの位置からロングシュートを放ち、岩手GK土井 康平選手の頭上を越え、カマタマーレ讃岐が先制、そのまま1-0で試合終了し、開幕戦を勝利で飾りました!

##### 第2節 VS ブラウブリッツ秋田 試合結果 1-0

前半31分、秋田DFのバックパスのミス突いて、中村 亮選手がシュート。カマタマーレ讃岐が先制し、そのまま試合終了。開幕2連勝を飾りました。

#### カマタマーレ讃岐 試合・チケット情報

#### ～4月・5月のホームゲーム～

日程	対戦チーム	キックオフ
4月 7日	福島ユナイテッドFC	13:00
4月14日	AC長野パルセイロ	13:00
5月 5日	藤枝MYFC	13:00
5月19日	ギラヴァンツ北九州	13:00

#### チケット価格表

席種	区分	前売券	当日券
プレミア	ゾーン自由席	3,000円	3,500円
A席	大人	2,500円	3,000円
	小・中・高	1,000円	1,500円
B席	大人	1,500円	2,000円
	小・中・高	500円	1,000円

■カマタマーレ讃岐公式HP → <http://www.kamatamare.jp/>

■Jリーグ公式HP → <https://www.jleague.jp/>

●Pikaraスタジアム管理事務所でも前売りチケットを販売しております。

## TOPICS 2

### ゴールデンウィークイベント情報

開催日：2019年5月6日

#### イベント① 速く走る方法をマスターしよう!

時間：9:30～ 小学2年生～6年生

11:00～ 年中～小学1年生

参加料：1名 1,000円 定員：各40名



#### イベント② すこやかキッズ体操

時間：9:30～10:15

3歳～5歳のお子様と保護者の方

参加料：1組 500円 定員：10名



#### イベント③ スポーツ教室体験会

★ノルディックウォーキング 9:30～11:00

☆ピラティス 11:00～12:00

★マインドフルネスヨガ 13:00～14:00

参加料：1名 500円 定員：各20名



#### イベント④ 体力測定&in Body測定会

時間：①13:00～ ②14:00～

参加料：1名 500円 (in Body測定は+500円)

定員：20名

#### 参加申込方法

事前申込が必要です。電話(0877-21-5800)または窓口にてお申込みください。

定員になり次第締めきります。参加料は、当日受付にてお支払いください。

当日、定員に達していない場合、当日参加も可能です。



## 新規教室のご案内

### フラワーアレンジメント教室

実施日：5月10日 ヘルシーサプリ～フラワー風～  
24日 スウィートローズウィーク

時間：18:00～20:00

参加費：7,000円（全2回）※材料費含む  
1回参加 4,000円

講師：輿原 香織 先生

申込：管理事務室にて受付します。申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込下さい。

参加希望日の1週間前までにお申込ください。

花材準備のため、当日の参加はできません。

<注意>教室をお休みした場合は、後日お花セットをお渡しします。

振替などは出来ませんので、ご了承ください。

今月は母の日のプレゼントに最適な、アレンジメントです！お花の香りで、リフレッシュ効果も抜群です！週末を素敵に過ごすアイテムとして、いかがですか？



### 疲れにくい体づくり教室

実施日：4月 4日・11日・18日

5月16日・23日・30日

6月 6日・13日・20日・27日

時間：10:00～11:00

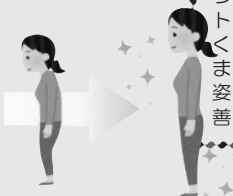
参加費：5,000円（全10回）

1回参加 700円

講師：伊藤 直哉 先生

申込：管理事務室にて受付します。申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込下さい。

姿勢から体を見直し、疲れの原因を見つけます。ストレッチや、簡単な筋力トレーニングを行い、3ヶ月で疲れにくい体作りに取り組みます。また、肩・腰・膝に痛みがある方も、姿勢を改善することで痛みの軽減や改善につながります!!



### 骨盤底筋体操からの体幹トレーニング

実施日：4月 5日・12日・19日

5月17日・24日・31日

6月14日・21日・28日

時間：12:30～13:15

参加費：3,375円（全9回）

1回参加 575円

講師：八田 奈緒美 先生

申込：管理事務室にて受付します。申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申込下さい。

女性に嬉しい骨盤のゆがみを整え美脚、くびれづくり！骨盤底筋体操から体幹（インナーユニット）を活性化し、背骨や骨盤、股関節等正しい姿勢に戻します。



## 水素水割引販売中

期間限定で500mlの水素水が半額の100円で購入できます！（4月末まで）

この機会に是非おためしください！

500ml

通常価格 200円 → 100円

#### ◆準備する物◆

- ・500mlのペットボトルなどお水を入れられる物
- ・エントランスホール物販コーナーでも専用のカラフルなアルミボトルを販売中です！（730円）



お得な定期はかざすだけ♪  
（1ヶ月1,000円）

おいしいお水で体のめぐりをよくしよう！

# 4月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>

主競技場・補助競技場・トレーニングルームの  
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)				トレーニング ルーム 利用者講習会 (※予約制)
			主 競 技 場	雨 天 走 路	補 助 競 技 場 (9:00~18:00)	ト レ ー ニ ン グ ル ー ム ①	
1	月	芝生養生日 投てき練習使用不可 (主・補)	○	○	○	○	
2	火	芝生養生日 投てき練習使用不可 (主・補)	○	○	○	○	● 19:00
3	水	芝生養生日 投てき練習使用不可 (主・補)	○	○	○	○	● 10:00/14:00
4	木	カマタマーレ讃岐 練習試合 (主) FCリフォルマサッカー練習試合 (補)	14:00~21:00	14:00~21:00	×	○	
5	金		○	○	○	○	
6	土	香川県2種リーグ 明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs 福島ユナイテッドFC 準備	×	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
7	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs 福島ユナイテッドFC 13:00キックオフ	×	×	×	×	
8	月		○	○	○	○	
9	火		○	○	○	○	● 19:00
10	水		○	○	○	13:00~21:00	
11	木	カマタマーレ讃岐 練習試合 (主)	14:00~21:00	14:00~21:00	14:00~18:00	○	
12	金		○	○	○	○	● 10:00/14:00
13	土	U-18プリンスリーグ四国 明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs AC長野パルセイロ 準備	×	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
14	日	明治安田生命J3リーグ カマタマーレ讃岐 vs AC長野パルセイロ 13:00キックオフ	×	×	×	×	
15	月	大人のフットサル教室①	9:00~19:00	○	○	○	● 10:00/14:00
16	火		○	○	○	○	
17	水		○	○	○	○	
18	木		○	○	○	○	● 10:00/14:00
19	金	香川西高校サッカー部練習試合 (補)	○	○	9:00~15:00	○	
20	土	丸亀陸上カーニバル大会 兼 国体1次予選会	×	×	×	19:00~21:00	
21	日	丸亀陸上カーニバル大会 兼 国体1次予選会	19:00~21:00	19:00~21:00	×	19:00~21:00	
22	月	大人のフットサル教室②	9:00~19:00	○	○	○	
23	火		○	○	○	○	● 10:00/19:00
24	水	善通寺第一高等学校 体育祭 香川西高校サッカー部 練習試合 (補)	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
25	木	丸亀城西高等学校 体育祭	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
26	金	丸亀城西高等学校 体育祭 (予備日) 善通寺第一高等学校 体育祭 (予備日)	17:00~21:00	17:00~21:00	×	○	
27	土	プリンスリーグ四国・2種リーグ	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
28	日	中讃広域行政圏内中学生陸上競技大会	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
29	月	プリンスリーグ四国・2種リーグ	17:00~21:00	17:00~21:00	×	17:00~21:00	
30	火	芝生養生日 (主)	○	○	○	○	●

- ・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・上記時間は、利用可能時間を記載しています。
- ・タンニングマシン(日焼けマシン)・酸素カプセルはトレーニングルーム開放時間のみのご利用となります。ご確認ください。
- ・雨天走路の利用は主競技場の利用券が必要です。

**\* トレーニングルーム利用者講習会**  
■ 予約制です。前日までにご予約ください。

	実施時間
午前の部	10:00~11:00
昼間の部	14:00~15:00
午後の部	19:00~20:00

- ※希望日の前日までにお電話などご予約下さい。
- ※開始時刻に間に合うようお越しください。
- ※トレーニングウェアと室内用シューズを準備して下さい。
- ※トレーニングルーム利用料金が必要です。

スタジアム 第259号  
**Pikaraスタジアム**  
〒763-0053 丸亀市金倉町830  
TEL 0877-21-5800  
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>

【競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>