



土日レッスン

土	
トレーニング ルーム2	
9:45~10:45	
マインド フルネスヨガ	
11:00~12:00	
美筋 トレーニング	
13:30~14:30	
ZUMBA ®	
14:45~15:45	
太極舞 & モビバン エクササイズ ®	

参加申込み方法

管理事務室にて申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込み下さい。

定員

各教室 20名 (先着順)

先着順のため、定員になり次第、締め切らせていただきます。

当日参加

定員に達していない教室は当日参加できます。

60分教室 700円 / 45分教室 575円

その他注意事項

お申し込み後のキャンセルは受付いたしかねます。

また、いかなる場合でも返金はできませんので、ご了承ください。

土曜日				
教室名	講師	時間	日程	参加料
マインド フルネスヨガ	眞鍋	9:45~10:45	6月22日、28日	1回 500円
美筋 トレーニング	A K I	11:00~12:00	6月22日、29日	
ZUMBA ®	齊藤	13:30~14:30	6月29日	
太極舞 & モビバン エクササイズ	齊藤	14:45~15:45		

モビバンを使って、
全身ストレッチ、筋トレで
セルフコンディショニング！
肩こり解消にも効果的です。

Pikaraスタジアム (香川県立丸亀競技場)
〒763-0053 香川県丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800 FAX 0877-21-5801

