

小学生陸上教室！

いろいろな種目にチャレンジして陸上競技の楽しさを体感しよう！

陸上競技は、自分の限界に挑戦しながら、全ての運動の基本となる動きを身につけることが出来るので、成長期の子どもたちにとって大変有意義なスポーツです。

教室では、50m走のタイムをもとに一人一人にあった目標記録を見つけ、その記録をめざして、香川陸上競技協会所属の先生方による専門的な指導のもとハードル・走幅跳などの種目に挑戦していきます。きっと、運動が苦手なお子様も得意なお子様も、陸上競技が好きになってもらえると思います。

また、保護者の方を対象とした子どもの発育と栄養などスポーツに関するミニ講習会を実施します。

<日 程>

実施日		実施時間
7月	29日	月・木曜日 17:30~19:30
8月	1日・5日・8日 19日・22日・26日	

【予備日：8月29日】

<場 所>

Pikaraスタジアム

<定 員>

50名（先着順）

<対 象>

小学生4年生～6年生

<講 師>

香川陸上競技協会 小学校部会

<参加料>

4,900円

スポーツ保険に加入希望の方は別途、**保険料800円**が必要です。
既にスポーツ保険に加入の方は必要ありません。

<申込み方法>

(1) 受付期間
受付時間

2019年7月1日（月）より
9:00～20:00

先着順により、定員になり次第締め切ります。
参加希望者が多数の場合は、8:45より整理券を配布します。

(2) 申込み方法

- ① 申込者が1人1回につき、1人の受講者の申込みとなります。
- ② 受講者が2人以上の申込みをする場合は、まず1人の申込みを終え、その時点で他の者が順番を待っている時は、その最後尾に位置するものとしてします。
- ③ 丸亀競技場に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申込下さい。（電話でのお申込は出来ません。）
- ④ キャンセルの場合は返金はいたしかねます。
あらかじめご了承ください。
- ⑤ 参加料はできるだけ、お釣りが無いようご準備下さい。

<問い合わせ>

Pikaraスタジアム 管理事務室
〒763-0053 丸亀市金倉町830

TEL 0877-21-5800