

2011.8

香川県立丸亀競技場 広報誌

スタジアム

KAGAWA PREFECTURAL MARUGAME STADIUM



香川県高校総体 陸上競技

☆☆ イベント情報 ☆☆

8月・9月の主な行事予定

- 香川県高校サッカーフェスティバル
- 国体最終予選会（陸上競技）
- 中讃地区陸上競技選手権大会
- 全国社会人ゲートボール大会
- 第12回香川県障害者スポーツ大会
- 香川県高等学校新人戦（陸上競技）
- 第13回 日本フットボールリーグ
（カマタマーレ讃岐 ホームゲーム）



しっかりと
熱中症対策を行い
スポーツに
取り組みましょう！



カマタマーレ讃岐を応援しよう!

Jリーグを目指す香川県のサッカーチーム「カマタマーレ讃岐」がJFL（日本フットボールリーグ）の舞台で大活躍しています!

カマタマーレ讃岐は、来期のJリーグ入りを目指していて、2011年2月には準加盟が承認されました。しかしJリーグに上がるには、JFLで4位以内に入ること、観客動員数がホームゲームで平均3000人以上であることなど、その他にも経営面も含め厳しい諸条件をクリアしていかなければなりません。

7月10日現在で2位につけているカマタマーレ讃岐ですが、後期戦残りも着実に勝ち点を獲得し上位に残ってくれることを期待しています。そして何より、観客動員数の獲得です!カマタマーレ讃岐は、ここ丸亀競技場と香川県営サッカー・ラグビー場の2カ所でホームゲームを行っています。これまでの試合での平均観客動員数が2000人を下回っており、今後の試合の観客動員数を大幅に増やしていかなければなりません。みなさんの応援が後押しとなり、チームはより強くなります。たくさんのご来場お待ちしております!



チケット情報

- 当日券 おとな1,500円、高校生以下800円
 前売券 おとな1,200円、高校生以下500円
 ・前売券は、チケットぴあにて購入いただけます。
 ・競技場での前売券の販売はございません。
 ・未就学児は、無料です。

NEWS

まだまだ暑い! 熱中症には要注意!

連日、テレビや新聞でも熱中症に関するニュースや特集がされていますが、まだまだ熱中症の危険度は高いままです!特にスポーツ活動での熱中症の危険度は高く、より注意をはかり予防・対策をとらなくてはなりません。みなさんもニュースなどで熱中症のことは分かっていると感じていたり、注意をしていたりするかもしれませんが、体が暑さに慣れてきた今だからこそ、より注意を払いましょう!

熱中症の危険信号

- ・高い体温
- ・赤い・暑い・乾いた皮膚
(全く汗をかかない、触るととても熱い)
- ・ズキンズキンとする頭痛
- ・めまい、吐き気



熱中症を感じたら...

軽い症状の場合は、風通しの良い日陰やクーラーの効いた室内などへ避難!

↓
脱衣・冷却を行い、水分や塩分などを補給

↓
意識障害があったり、自力で水が飲めない場合は、すぐに医療機関へ!!

がんばれ! 世界陸上!!

世界陸上 韓国テグ 8月27日(土)~9月4日(日) 開催

7月11日、日本陸連から2011年8月27日開幕の世界陸上に出場する日本代表選手が発表されました。香川県勢からは2選手が選ばれました。

両選手ともに、今季は好記録続き!!世界選手権でも活躍が期待されます!

綾 真澄選手 女子ハンマー投

先に行われたアジア選手権で、初の日本人優勝を果たした綾選手。この時の記録は、67m19で日本歴代3位の好記録でした。

6月に行われた日本選手権でも大会新記録で優勝を飾っており、右肩上がりの記録に世界陸上での活躍も期待できます!

出場は、4年ぶり4度目。



渡邊 和也選手 男子5000メートル



昨年9月に四国電力に所属を移した渡邊選手。5月に行われた陸上の中長距離で争う「ゴールデンゲームズinのべおか」で、13分23秒15の香川県新記録で優勝し、さらに世界陸上参加標準記録Bを突破していました。自己記録を立て続けに更新していますので、初出場の世界陸上でも大注目です!



まだ間に合う！ 夏休み教室特集～



教室	日 程	時間・曜日	金額(税込)	定 員
ZUMBA	8/1、8、15、22 (月曜日・全4回)	13:00~14:00	1,600円	25人
お腹周りの筋肉をフル活用するダンスプログラムです。ラテンの音楽に乗せて楽しく笑顔で汗がかけます★ 小学校高学年から参加OK!!親子での参加もお待ちしています				
フィットネス ダンス	8/2、9、16、23、30 (火曜日・全5回)	19:00~20:00	2,000円	25人
綺麗に楽しく踊るダンスプログラム。姿勢改善、ストレス解消におすすめです！ 綺麗な女性を目指しているあなた、参加してみませんか??(対象は16歳以上の方)				
なわとび JUMP	8/2、9、12、16、19 (火、金曜日・全5回)	10:00~10:30	500円	20人 残り わずか!
なわとびが苦手、なわとびを上達させたい子ども達、集合！みんなで楽しく、なわとびをしましょう★ 親子での参加も大歓迎！（4、5歳くらいから一般の方まで参加OKです）				

申込方法…丸亀競技場に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込んでください。
(電話による申し込みはできません。)

参加者募集中!!

**友達、親子と一緒に楽しく汗をかいて、
夏休みの思い出をつくりましょう♪**



●●● 8月のショートプログラム ●●●

ボールdeエクササイズ			
実施日	3日(水)、11日(金)、23日(火)、29日(月)		
対 象	一般 男 ・ 女	定員10名 (先着順)	時間 11:15~11:45
参加料	1回 300円 (4枚綴りで1,100円のお得な回数券もございます。)		

ボールを使った簡単な運動です。
エクササイズボールを使って、ご自宅でもできる簡単なトレーニングもお教えします。
事前申込不要！30分の短いレッスンですので、お気軽にご参加ください★

8月の行事予定

<<モバイルサイト QRコード>>
主競技場・補助競技場・トレーニングルームの
個人利用時間を確認できます!!



日	曜日	行 事	個人利用 (○印は9:00~21:00利用可)			トレーニング ルーム 利用者講習会	スポーツ教室
			競 技 場	補助競技場 ※9:00~19:00	トレーニング ルーム①		
1	月	ユーヴィレッジ宇多津 サマーフェスタ (補)	○	17:00~19:00	○		短期ZUMBA① 小学生陸上教室 I ①
2	火	OTMイカロス 練習試合 (補)	9:00~15:00 17:00~21:00	13:00~19:00	○		なわとびJUMP①・パンチDEエアロ⑤ 小学生フットサル教室①・フィットネスダンス①
3	水		○	○	13:00~21:00		SP (ボールエクササイズ)
4	木		○	○	○	●	美ボディ⑤・リズム★エアロ⑤ 小学生陸上教室 I ②
5	金	香川県高校サッカーフェスティバル	17:00~21:00	17:00~19:00	○		ZUMBA⑦
6	土	香川県高校サッカーフェスティバル	17:00~21:00	17:00~19:00	○	●	
7	日	丸亀高校サッカー部練習試合 (補)	○	17:00~19:00	○		
8	月		○	○	○	●	短期ZUMBA② 小学生陸上教室 I ③
9	火	西日本中央連携軸高校サッカーフェスティバル (補)	9:00~15:00 17:00~21:00	17:00~19:00	○		なわとびJUMP②・パンチDEエアロ⑥ 小学生フットサル教室②・フィットネスダンス②
10	水	倉敷芸術科学大学陸上合宿 (主) 西日本中央連携軸高校サッカーフェスティバル (補)	18:00~21:00	17:00~19:00	○		
11	木	倉敷芸術科学大学陸上合宿 (主) 西日本中央連携軸高校サッカーフェスティバル (補)	18:00~21:00	17:00~19:00	○	●	美ボディ⑥・リズム★エアロ⑥ SP (ボールエクササイズ)
12	金	倉敷芸術科学大学陸上合宿 (主)	13:00~15:00 17:00~21:00	9:00~13:00	○		なわとびJUMP③・ステップエクササイズ⑥ 小学生フットサル教室③・ZUMBA⑧
13	土	北四国サッカーフェスティバル	18:00~21:00	18:00~19:00	○		
14	日	北四国サッカーフェスティバル	18:00~21:00	18:00~19:00	○	●	
15	月	北四国サッカーフェスティバル (補)	○	18:00~19:00	○		短期ZUMBA③ 小学生陸上教室 I ④
16	火		9:00~15:00 17:00~21:00	○	○		なわとびJUMP④・パンチDEエアロ⑦ 小学生フットサル教室④・フィットネスダンス③
17	水	大学生サッカー大会	17:00~21:00	17:00~19:00	○	●	
18	木	大学生サッカー大会	17:00~21:00	17:00~19:00	○		美ボディ⑦・リズム★エアロ⑦ 小学生陸上教室 I ⑤
19	金	大学生サッカー大会 (補)	9:00~15:00 17:00~21:00	17:00~19:00	○	●	なわとびJUMP⑤・ステップエクササイズ⑦ 小学生フットサル教室⑤・ZUMBA⑨
20	土	国体最終予選会	×	×	17:00~21:00		
21	日	国体最終予選会	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00		
22	月		○	○	○	●	短期ZUMBA④ 小学生陸上教室 I ⑥
23	火		9:00~15:00 17:00~21:00	○	○		パンチDEエアロ⑧・SP (ボールエクササイズ) 小学生フットサル教室⑥・フィットネスダンス④
24	水		○	○	○		
25	木		○	○	○		美ボディ⑧・リズム★エアロ⑧ 小学生陸上教室 I ⑦
26	金		9:00~15:00 17:00~21:00	○	○	●	ステップエクササイズ⑧ 小学生フットサル⑦・ZUMBA⑩
27	土	中讃地区陸上競技選手権大会	×	×	17:00~21:00		
28	日	中讃地区陸上競技選手権大会	17:00~21:00	17:00~19:00	17:00~21:00		
29	月	香川西高校サッカー部練習試合	17:00~21:00	17:00~19:00	○	●	SP (ボールエクササイズ)
30	火	香川西高校サッカー部練習試合	×	17:00~19:00	○		フィットネスダンス⑤
31	水	第13回JFL カタマール讃岐VSジェフリザーブズ	×	×	×		

・7月は補助競技場の利用時間が19:00までとなります。
・この行事予定は、変更になることがありますので、ご了承ください。

◎トレーニングルーム利用者講習会

区 分	受付時間	実施時間
午前の部	9:55~10:00	10:00~11:00
夜間の部	18:55~19:00	19:00~20:00

※トレーニングウェアと室内用シューズを準備してください。
※トレーニング利用料金 大人300円 中高生150円 が必要です。

◎個人利用 料金表 (円)

		主競技場	補 助 競技場	トレーニング ルーム①
1回券	一般	300	100	300
	生徒児童	150	50	150
回数券 (11回繰)	一般	3000	1000	3000
	生徒児童	1500	500	1500

スタジアム 第167号
香川県立丸亀競技場
〒763-0053 丸亀市金倉町830
TEL 0877-21-5800
FAX 0877-21-5801

【ホームページ】 <http://www.marukyou.jp>
【メール】 info@marukyou.jp

【携帯用HP】 <http://www.marukyou.jp/mobile/index.html>
【丸亀競技場スタッフブログ】 <http://yaplog.jp/marukyou/>